



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)

Θεσσαλονίκη, 01-12-2022

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πληροφορίες: Βερνάρδου Εύα

Τηλέφωνο: 2313-320504

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Κ.Υ. ΣΚΥΔΡΑΣ: ΔΡΑΣΗ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Σειρά ενημερωτικών δράσεων στις τοπικές κοινότητες για την πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη, διοργανώνει αυτές τις ημέρες το Κέντρο Υγείας Σκύδρας.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης αποτελεί την 4^η κατά σειρά αιτία θανάτου παγκοσμίως (425.000.000 πάσχοντες). Κάθε 10 δεύτερα ένας πεθαίνει από επιπλοκές του διαβήτη. Στην Ελλάδα πάσχουν πάνω από 1.000.000 διαβητικοί, δηλαδή νοσεί το 11% του πληθυσμού, ενώ τα τελευταία 50 χρόνια έχουν 4πλασιαστεί τα κρούσματα. Το 90% των διαβητικών πάσχουν από Σ/Δ τύπου 2, ο οποίος μπορεί να καθυστερήσει να εκδηλωθεί ακόμα και να αποτραπεί, ακολουθώντας έναν υγιεινό τρόπο ζωής με σωστή διατροφή και άσκηση.

Με δεδομένο ότι η αύξηση της ηλικίας είναι ένας από τους παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2, είναι σημαντικό να δοθεί προτεραιότητα στην ενημέρωση των ηλικιωμένων, ξεκινώντας από τα ΚΑΠΗ του Δήμου Σκύδρας. Ως εκ τούτου, το πρόγραμμα των επισκέψεων διαμορφώνεται ως εξής:

Πρόγραμμα Επισκέψεων:

Πέμπτη 01/12/22, ώρα 17:00 μ.μ. στο ΚΑΠΗ, Δ.Δ. Πετριάς
Πέμπτη 08/12/22, ώρα 10:00 π.μ. στο ΚΑΠΗ, Δ.Δ. Δάφνης
Παρασκευή 09/12/22, ώρα 10:00 π.μ. στο ΚΑΠΗ, Δ.Δ. Καλυβίων
Τρίτη 13/12/22, ώρα 10:00 π.μ. στο ΚΑΠΗ, Δ.Δ. Σεβαστειανών
Πέμπτη 15/12/22, ώρα 10:00 π.μ. στο ΚΑΠΗ, Δ.Δ. Αρσενίου

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ομιλίες power point, μετρήσεις Σακχάρου και διανομή έντυπου υλικού. Οι ενημερωτικές εκδηλώσεις θα ολοκληρωθούν με μία τελευταία στο Δημαρχείο Σκύδρας.