



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)**

Θεσσαλονίκη, 05-12-2022

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πληροφορίες: Βερνάρδου Εύα

Τηλέφωνο: 2313-320504

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Κ.Υ. Χαλάστρας: Ο μητρικός θηλασμός... μέσα από τα μάτια των παιδιών

Μια εξαιρετικά πρωτότυπη δράση για το μητρικό θηλασμό, πραγματοποιήθηκε από τις μαίες του Κέντρου Υγείας Χαλάστρας, Αργυρώ Πραβίτα και Σόφη Κοντονίκου. Μετά από πρόσκληση του Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Κυμίνων, οι δύο μαίες, μίλησαν στα παιδιά για τη σοφία... της φύσης, που θέλει τα μωρά να τρέφονται από τη μαμά τους και εξήγησαν στα ίδια πως πρέπει να αντιμετωπίζουν το θηλασμό, όταν συμβαίνει μέσα στην οικογένεια με τα μικρότερα αδερφάκια τους.

Η δράση περιελάμβανε την ανάγνωση παραμυθιού, κουκλοθέατρο αλλά και παρουσίαση power point από τον κόσμο των θηλαστικών, όπου τα παιδιά παρατήρησαν ότι στη φύση το κάθε ζώο τρέφεται από το είδος του, τη δική του μητέρα. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, τα παιδιά χόρεψαν αλλά και τραγούδησαν τραγούδια για το θηλασμό.

Η ιδέα να παρουσιαστεί ο μητρικός θηλασμός μέσα από τα μάτια των παιδιών ξεκίνησε πριν από έξι χρόνια και είχε ως σκοπό την ενημέρωση των παιδιών κάθε ηλικίας, προσεγγίζοντας δημοτικά και νηπιαγωγεία της Χαλάστρας και προσαρμόζοντας τη δράση ανάλογα με την ηλικία των παιδιών που απευθυνόταν. Μάλιστα μετά το πέρας της δράσης τα μεγαλύτερα παιδιά έφτιαχναν μακέτες με κολάζ, συνέθεταν ποιήματα αλλά και οργάνωναν μόνα τους μουσικοχορευτικά δρώμενα.

Ο στόχος των προγραμμάτων αγωγής υγείας στα σχολεία, είναι να σπείρουμε το σπόρο της γνώσης στα παιδιά, όσο πιο νωρίς τόσο πιο καλά, αν θέλουμε να αλλάξουμε κάτι σε αυτόν τον κόσμο.