



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)**

Θεσσαλονίκη, 09-11-2022

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Πληροφορίες: Βερνάρδου Εύα

Τηλέφωνο: 2313-320504

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**14-11-22: Δράση Ενημέρωσης για το Διαβήτη στην Κατερίνη**

Μια άκρως ενδιαφέρουσα εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου, θα πραγματοποιήσουν από κοινού το Κέντρο Υγείας, η 4<sup>η</sup> και η 12<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ Κατερίνης, στην Κεντρική Πλατεία της πόλης, 10-1 το πρωί.

Σε συνέχεια των δράσεων του Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της 3ης ΥΠΕ, Επισκέπτριες Υγείας, Νοσηλεύτριες και Κοινωνικοί Λειτουργοί των Κέντρων Υγείας και των Τ.Ο.Μ.Υ., με την συμμετοχή επαγγελματιών υγείας και από το Ιατρείο του Δήμου Κατερίνης, αλλά και το τμήμα Βοήθεια Στο Σπίτι, θα ενημερώσουν το κοινό για τα αίτια, τα συμπτώματα, τις επιπλοκές και τη θεραπεία της πάθησης αυτής.

Στο πλαίσιο της δράσης, εθελοντές από το Σύλλογο Διαβητικών Νομού Πιερίας θα διανείμουν φυλλάδιο, αναφορικά με την πρόληψη και διαχείριση του διαβήτη, αλλά και σχετικά με τις παρεχόμενες υγειονομικές υπηρεσίες της δομής. Επίσης, εκπαιδευτές και σπουδαστές από το τμήμα μαγειρικής του ΙΕΚ ΛΥΔΙΑ, θα προσφέρουν στους παριστάμενους υγιεινά σνακ φτιαγμένα από τους ίδιους, σύμφωνα με το πρότυπο της μεσογειακής διατροφής.

Για την ιστορία, η ημερομηνία που επιλέχθηκε για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, αποτελεί την ημερομηνία γέννησης του Frederick Banting, ο οποίος μαζί με τον Charles Best, συνέλαβαν πρώτοι την ιδέα που οδήγησε στην ανακάλυψη της ινσουλίνης τον Οκτώβριο του 1921.

Η νόσος έχει υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης στο δυτικό κόσμο, ιδιαίτερα ο διαβήτης τύπου 2, και αυτό αποτελεί μια σαφή ένδειξη για τη συσχέτισή της με το σύγχρονο τρόπο ζωής, τις διατροφικές συνήθειες και την έλλειψη σωματικής άσκησης.