



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

«Εμμηνόπαυση: Όχι παύση από τη ζωή»



Παρασκευή, 10 Νοεμβρίου 2023

09:00 – 13:30

Αίθουσα «Μανώλης Αναγνωστάκης»

Δήμου Θεσσαλονίκης, Βασιλέως Γεωργίου Α' 1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00 – 09:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
09:30 – 10:00	Χαιρετισμοί επισήμων
10:00 – 11:30	Α' ΜΕΡΟΣ
Συντονιστές	Κωνσταντίνος Χριστογλου , PhD, MBA, MSc, Υποδιοικητής 3ης ΥΠΕ, Manager Υπηρεσιών Υγείας Γεωργία Σανίδα , MSc, PhD, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 3ης ΥΠΕ
Θεματολογία/ Εισηγητές	‘Γνωμία με την ΕΛΕΤΕΜ: πότε ιδρύθηκε και ποιος ο ρόλος της’ Αθανασία Παππά , Διευθύντρια Ιδρύματος Δημητρίου & Μπλανς Λαμπροπούλου, Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος ΕΛΕΑΝΑ & Πρόεδρος ΕΛΕΤΕΜ ‘Το Δίκτυο Μαιών/Μαιευτών 3ης ΥΠΕ στην προαγωγή της υγείας των γυναικών στην εμμηνόπαυση’ Βικεντία Χαριζοπούλου , MSc, PhD, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Συντονίστρια Δικτύου Μαιών/Μαιευτών 3ης ΥΠΕ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, ΔΠΠΑΕ ‘Εμμηνόπαυση: πάθηση ή μήπως μία απολύτως φυσιολογική κατάσταση;’ Χρυσάνθη Σαρδέλη , Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Κλινικός Φαρμακολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ
11:30 – 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ
12:00 – 13:00	Β' ΜΕΡΟΣ
Συντονιστές	Ευαγγελία Μείμητη , RN, MSc, PhD, PostDoc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής 3ης ΥΠΕ Ευαγγελία Σαράντη MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Μαία, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Δικτύου Μαιών/Μαιευτών 3ης ΥΠΕ
Θεματολογία/ Εισηγητές	‘Ο ρόλος της διατροφής στην εμμηνόπαυση’ Αναστασία Κόκαλη , Διαιτολόγος - Διατροφολόγος ‘Εμμηνόπαυση: Άσκηση χωρίς Παύση’ Ερμύνη Καταρτζή , Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κινητικής Ανάπτυξης και Αδεξιότητας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΑΠΘ ‘Ψυχοσωματικές συνέπειες την εμμηνόπαυση. Μύθος ή πραγματικότητα;’ Εύχαρις Παναγοπούλου , Ψυχολόγος Υγείας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΑΠΘ
13:00 – 13:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
	Βιώματα- Εμπειρίες γυναικών στην εμμηνόπαυση

