

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ

Παγκόσμια Ημέρα Υπέρτασης από τους Ειδικευόμενους Νοσηλευτές Δημόσιας Υγείας / Κοινωνικής Νοσηλευτικής Θεσσαλονίκη, 19 Μαΐου 2025 | Πλατεία Ελευθερίας, Ηλιούπολη

Η δράση που διοργανώθηκε από τους Ειδικευόμενους Νοσηλευτές Δημόσιας Υγείας / Κοινωνικής Νοσηλευτικής της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας – Τμήμα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της 3ης ΥΠΕ Μακεδονίας, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία τη Δευτέρα 19 Μαΐου 2025 στην Πλατεία Ελευθερίας, Ηλιούπολη Θεσσαλονίκη. Η εκδήλωση στόχευε στην ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση στην υπέρταση και τη σημασία της πρόληψης.

Η προσέλευση του κόσμου στην εκδήλωση υπήρξε εντυπωσιακή, γεγονός που καταδεικνύει το αυξανόμενο ενδιαφέρον των πολιτών για θέματα που αφορούν την υγεία τους. Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να υποβληθούν σε δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης, ενώ οι Ειδικευόμενοι Νοσηλευτές Δημόσιας Υγείας / Κοινωνικής Νοσηλευτικής ήταν παρόντες καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, προσφέροντας ενημέρωση, συμβουλές και καθοδήγηση σχετικά με την υπέρταση, τη πρόληψη και τις κατάλληλες πρακτικές αντιμετώπισης της.

Ο Διοικητής της 3ης ΥΠΕ, κ. Τσαλικάκης Δημήτριος και ο Υποδιοικητής, κ. Κούπκας Μιχαήλ ήταν παρόντες στη δράση, οι οποίοι στήριξαν ενεργά την προσπάθεια — μετρώντας και οι ίδιοι την αρτηριακή τους πίεση, στέλνοντας έτσι το δικό τους μήνυμα για τη σημασία της πρόληψης.



Ο Διοικητής της 3ης ΥΠΕ, κ. Τσαλικάκης Δημήτριος και ο Υποδιοικητής, κ. Κούπκας Μιχαήλ

Πολλά συγχαρητήρια αξίζουν στους Ειδικευόμενους Νοσηλευτές Δημόσιας Υγείας / Κοινοτικής Νοσηλευτικής, οι οποίοι, με επαγγελματισμό και υπευθυνότητα, παρείχαν όχι μόνο μετρήσεις αρτηριακής πίεσης αλλά και πολύτιμες συμβουλές στους πολίτες, ενημερώνοντάς τους για την υπέρταση και τονίζοντας την ανάγκη για υγιεινές συνήθειες και τακτικούς ελέγχους. Η συμβολή τους ήταν καθοριστική στην επιτυχία της εκδήλωσης.



Οι Ειδικευόμενοι Νοσηλευτές Δημόσιας Υγείας/Κοινοτικής Νοσηλευτικής 3^{ης} ΥΠΕ μαζί με τη Συντονίστρια Νοσηλευτικής Ειδικότητας κ. Ευαγγελία Μεϊμέτη και την Αναπληρώτρια Συντονίστρια Νοσηλευτικής Ειδικότητας κ. Αρβανιτίδου Ελένη.

Η εκδήλωση **συνδιοργανώθηκε από τον Δήμο Παύλου Μελά, την Ένωση Στρατιωτικών Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και την Ελληνική Εταιρεία Κατά της Υπέρτασης**, την 1^η ΤΟΜΥ Νικόπολης, ενώ **εντάχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος "Ημέρες Υγείας" του Δήμου Παύλου Μελά**, το οποίο είχε στόχο στην προώθηση της πρόληψης και της υγιούς διαβίωσης των κατοίκων. Τους ευχαριστούμε θερμά για τη συνεργασία.

Με την ολοκλήρωση αυτής της δράσης, η 3η ΥΠΕ Μακεδονίας αποδεικνύει για ακόμα μια φορά τη δέσμευσή της στην ενίσχυση της πρόληψης και την προαγωγή της υγείας για όλους, προκειμένου να βελτιώσουμε τη ζωή και την ευημερία των πολιτών, προάγοντας την υγειονομική ευαισθητοποίηση στις τοπικές κοινότητες και υποστηρίζοντας την κοινή προσπάθεια για ένα καλύτερο μέλλον.

Συνεχίζουμε με αφοσίωση και αλληλεγγύη να στεκόμαστε δίπλα στην κοινότητα, ενισχύοντας τις δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης για την υγεία των πολιτών.