



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θεσσαλονίκη, 30.04.2025

Δωρεάν μετρήσεις και ενημέρωση για την υπέρταση στην Πλατεία Ελευθερίας – Ηλιούπολη Θεσσαλονίκης

Η υπέρταση αποτελεί έναν από τους πιο σιωπηλούς αλλά και πιο σοβαρούς παράγοντες κινδύνου για την καρδιαγγειακή υγεία, επηρεάζοντας εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Συχνά χωρίς εμφανή συμπτώματα, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές, όπως εγκεφαλικό επεισόδιο, καρδιακή ανεπάρκεια ή νεφρική βλάβη, αν δεν διαγνωστεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα.

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα κατά της Υπέρτασης**, η 3η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας και συγκεκριμένα οι Ειδικευόμενοι Νοσηλευτές της ειδικότητας «**Δημόσιας Υγείας / Κοινωνικής Νοσηλευτικής**»-Τμήμα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης, διοργανώνουν τη **Δευτέρα 19 Μαΐου 2025**, ενημερωτική εκδήλωση στην **Πλατεία Ελευθερίας, Ηλιούπολη Θεσσαλονίκης**, από τις **09:00 π.μ. έως τις 14:00 μ.μ.**, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για τη σημασία της πρόληψης και της τακτικής παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να υποβληθούν σε **δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης**, ενώ θα παρέχεται **πληροφόρηση και συμβουλευτική** σχετικά με την υπέρταση και τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισής της.

Τη δράση θα υλοποιήσουν **ειδικευόμενοι νοσηλευτές Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής**, οι οποίοι θα βρίσκονται στην Πλατεία Ελευθερίας, για να προσφέρουν υποστήριξη, καθοδήγηση και απαντήσεις σε ερωτήματα των πολιτών.

Η εκδήλωση **συνδιοργανώνεται από τον Δήμο Παύλου Μελά, την Ένωση Στρατιωτικών Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και την Ελληνική Εταιρεία Κατά της Υπέρτασης, την 1^η ΤΟΜΥ Νικόπολης**, ενώ **εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος "Ημέρες Υγείας" του Δήμου Παύλου Μελά**, το οποίο αποσκοπεί στην προώθηση της πρόληψης και της υγιούς διαβίωσης των κατοίκων.

Η υγεία ξεκινά με την πρόληψη – Ελάτε να μετρήσουμε μαζί την πίεση της ζωής!