

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

### ΓΙΟΡΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ:ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ!

Η Διοίκηση της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας, υλοποίησε με μεγάλη επιτυχία μια ξεχωριστή εκδήλωση, μια Γιορτή προς τιμήν των εργαζομένων των Μονάδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, η οποία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 24 Ιουνίου 2025 στο αμφιθέατρο του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

Με τίτλο **«Γιορτή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας: Στηρίζοντας την Υγείας της Κοινότητας»** και σύνθημα **«Υγιείς Κοινότητες: Ισχυρές Κοινωνίες!»**, η εκδήλωση είχε ως στόχο την προβολή και επιβράβευση του έργου των ανθρώπων της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), την ανάδειξη καινοτόμων και αξιοσημείων παρεμβάσεων πρόληψης και αγωγής υγείας στην κοινότητα και την ενίσχυση του δημόσιου διαλόγου γύρω από τις προκλήσεις και τις δυνατότητες της ΠΦΥ σήμερα.

Η εκδήλωση προσέλκυσε πλήθος εργαζομένων και θεσμικών εκπροσώπων, ενισχύοντας τον διάλογο μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων και δημιουργώντας θετικό αντίκτυπο στα τοπικά και περιφερειακά μέσα ενημέρωσης.

Στους χαιρετισμούς συμμετείχαν, εκτός του **Διοικητή της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Δημήτριου Τσαλικάκη** και του **Υποδιοικητή, αρμόδιου για θέματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Ψυχικής Υγείας, Μιχαήλ Κούπκα**, οι κάτωθι:

- Ο επικεφαλής του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) για την Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας και την Ασφάλεια των Ασθενών, στην Αθήνα, **Dr. João Breda**,
- Η Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, **Μαρία-Μελίνα Δερμεντζοπούλου**
- Η Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, **Ιωάννα Βασιλειάδου** και
- Η Γ' Αντιπρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος, **Θεοφανεία Τσαχαλίνα**.

οι οποίοι με τις τοποθετήσεις τους υπογράμμισαν τη σημασία της συμμετοχής των πολιτών, της συνεργασίας με τις κοινότητες και της επένδυσης στην πρόληψη και την αγωγή υγείας.

Ιδιαίτερη τιμή και κύρος στην ημέρα προσέδωσε η παρουσία και η συμμετοχή του επικεφαλής του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Αθήνα, **Dr. João Breda**, ο οποίος πραγματοποίησε την εναρκτήρια ομιλία, με θέμα: **Reshaping Primary Health Care in Greece: Challenges & Opportunities**. Ο Dr. Breda αναφέρθηκε στις προκλήσεις και ευκαιρίες της χώρας μας στο πεδίο της αναδιοργάνωσης της ΠΦΥ, μεταφέροντας την πολύτιμη εμπειρία του και αναδεικνύοντας τη σημασία της διεθνούς συνεργασίας για την ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Ο συντονισμός της εκδήλωσης έγινε τον **Υποδιοικητή, Μιχαήλ Κούπκα**, την **Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, Γεωργία Σανίδα** και την **Προϊσταμένη του Τμήματος Υγιεινής και Ασφάλειας Εργαζομένων, Φωτεινή Μαβίδου**.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης εισηγητές ήταν:

**Ο Προϊστάμενος του Τμήματος Εφαρμογής Δράσεων Δημόσιας Υγείας της 3ης ΔΥΠΕ, Ζήσης Παππάς**, ο οποίος παρουσίασε τη συνολική εικόνα του έργου που επιτελείται σε επίπεδο Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας ως προς τον σχεδιασμό, τον προγραμματισμό και την υποστήριξη των δράσεων πρόληψης και αγωγής υγείας που αναπτύσσονται από τις δομές της ΠΦΥ της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας.

**Οι Συντονιστές του Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας, Αθηνά Τασιώνα και Κωνσταντίνος Θεοδωρίδης**, οι οποίοι αναφέρθηκαν στον πολυδιάστατο ρόλο του Δικτύου στην καταγραφή και ενίσχυση των δράσεων αγωγής υγείας στις δομές της ΠΦΥ, καθώς και στη συμβολή του στην υλοποίηση και υποστήριξη των Εθνικών Προγραμμάτων Πρόληψης του Υπουργείου Υγείας.

**Οι Συντονίστριες του Δικτύου Μαιών-Μαιευτών της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας, Σοφία Κοντονίκου και Μεταξία Χατζούλα**, οι οποίες παρουσίασαν τον ενεργό ρόλο των Μαιών στην προαγωγή της υγείας των γυναικών και ιδιαιτέρως στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και της πρόληψης του καρκίνου του μαστού, καθώς και τον ανθρώπινο ρόλο που επιτελούν καθημερινά μέσα στην κοινότητα όπως αυτός εκφράζεται μέσα από το οργανωμένο Δίκτυο των Μαιών.

Επιπλέον κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν **επτά αξιοσημείωτες και πρωτότυπες δράσεις** που έγιναν από Κέντρα Υγείας της 3ης ΥΠΕ το προηγούμενο έτος, με έμφαση στην πρόληψη, την κοινωνική ευαισθητοποίηση, την αξιοποίηση της τέχνης και των νέων τεχνολογιών. Οι συγκεκριμένες δράσεις, αναδείχτηκαν μετά από διαδικασία αξιολόγησης που εφαρμόστηκε από αρμόδια Επιστημονική Επιτροπή της 3ης ΔΥΠΕ.

Ανά Κέντρο Υγείας παρουσιάστηκαν οι εξής δράσεις:

- **ΚΥ Αλεξάνδρειας:** Δράση ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού, με συνδυασμό βίντεο και κοινοτικής ενεργοποίησης, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Φώφη Γεννηματά».
- **ΚΥ Άργους Ορεστικού:** Παρουσίαση της χρήσης Τηλεϊατρικής για τον πληθυσμό απομακρυσμένων οικισμών του Νομού Καστοριάς - 192 δράσεις σε βάθος χρόνου, με αξιολόγηση πρωτογενών δεδομένων και κοινωνικό αποτύπωμα.
- **ΚΥ Αριδαίας:** Πολυεπίπεδη δράση για την οδική ασφάλεια. Περιλάμβανε κοινωνικό πείραμα, κοινοτική δράση και ημερίδα. Η δράση σχεδιάστηκε με αφορμή τροχαίο δυστύχημα στην περιοχή και στόχευε στην ενίσχυση της πρόληψης ως κοινωνικής στάσης.
- **ΚΥ Γρεβενών:** Εκστρατεία ενημέρωσης και εγγραφής νέων δοτών μυελού των οστών, σε συνεργασία με αρμόδιο ακαδημαϊκό Φορέα - «Χάρισε Ζωή». Στο πλαίσιο της δράσης, που αποτέλεσε σημείο αναφοράς στην τοπική κοινωνία, συγκεντρώθηκαν 35 δείγματα μυελού των οστών.
- **ΚΥ Καστοριάς:** Δράση για την πρόληψη των ΣΜΝ και του HIV/AIDS. Η δράση που συνδιοργανώθηκε με μαθητικές κοινότητες και φορείς της πόλης, αξιοποίησε την τέχνη και τα πολυμέσα και προβλήθηκε μέσω των τοπικών ΜΜΕ.

- **ΚΥ Λιτοχώρου:** Εικαστική και ποιητική δράση με θέμα τον καρκίνο του μαστού. Το ποίημα «Μεγάλες Γυναίκες» λειτούργησε ως μέσο έκφρασης και ενδυνάμωσης.
- **ΚΥ Σκύδρας:** Εφαρμογή θεατρικής αγωγής υγείας ως μέσου ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης. Παρουσίαση των θεματικών κύκλων, της πολυετούς πορείας της δράσης και των συμμετεχόντων.

Επιπλέον η εκδήλωση περιλάμβανε:

- ✓ **Λογοτεχνικό μέρος,** κατά τη διάρκεια του οποίου η Νοσηλεύτρια του Κέντρου Υγείας Σκύδρας και Ηθοποιός- Σκηνοθέτης **Νίκη Ποζίδου** απήγγειλε απόσπασμα εμπνευσμένο από το διήγημα του Γεωργίου Βιζυηνού «*Το Αμάρτημα της Μητρός μου*», αλλά και ένα αυθεντικό κομμάτι του ίδιου του κειμένου, το οποίο, με επίκεντρο την έννοια του πόνου και της ενσυναίσθησης και τη συμβολική αναφορά στη φροντίδα ως πνευματική πράξη, αγκάλιασε τον κεντρικό άξονα της εκδήλωσης.
- ✓ **Διαδραστικό μέρος,** με διαδικτυακή (on line) ψηφοφορία του κοινού πάνω σε σημαντικά ζητήματα και παραμέτρους των δράσεων αγωγής υγείας και πρόληψης που υλοποιούνται από τις δομές της ΠΦΥ. Συζήτηση και σχολιασμός των απαντήσεων έγινε με τη συνδρομή του επικεφαλής του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στην Αθήνα, Dr. João Breda και της Προϊσταμένης της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, Γεωργίας Σανίδα. Επιπλέον, στο πλαίσιο της διαδικτυακής ψηφοφορίας, δόθηκε στους παρευρισκόμενους η ευκαιρία να αναδείξουν και αυτοί με τη σειρά τους τη δράση που τους άγγιξε και τους ενέπνευσε σε μεγαλύτερο βαθμό, όσον αφορά την καινοτομία και την αξία διάχυσης και εφαρμογής και σε άλλες κοινότητες.

Ακολούθησε **συζήτηση με το κοινό**, με ερωτήσεις και σχόλια, ενισχύοντας τον διαλογικό χαρακτήρα και την ανταλλαγή εμπειριών.

Τέλος, ξεχωριστή και ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή της εκδήλωσης υπήρξε η **απονομή τιμητικών διακρίσεων** σε όλες τις Δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που ανέπτυξαν δράσεις στην κοινότητα κατά το προηγούμενο έτος, αλλά και η **ξεχωριστή βράβευση των επαγγελματιών υγείας** που συμμετείχαν στις επτά πιο αξιομνημόνευτες και καινοτόμες δράσεις της προηγούμενης χρονιάς.

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια πραγματική Γιορτή της Δημόσιας Υγείας και ανέδειξε με τον πλέον συμμετοχικό και επικοινωνιακό τρόπο το έργο της ΠΦΥ, τις καλές πρακτικές που μπορούν να αξιοποιηθούν σε μελλοντικές παρεμβάσεις, καθώς επίσης τον ισχυρό σύνδεσμο που μπορεί να αναπτυχθεί ανάμεσα στην κοινότητα και τις υπηρεσίες υγείας. Η επιτυχία της φετινής Γιορτής δημιουργεί παρακαταθήκη για αντίστοιχες πρωτοβουλίες στο μέλλον, ενισχύοντας την δικτύωση, την καινοτομία και την ενσυναίσθηση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

**Στην 3η ΔΥΠΕ, αναγνωρίζουμε τον σημαντικό ρόλο των Μονάδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, οι οποίες κοντά στους πολίτες συμβάλλουν με ποικίλους τρόπους στην Υγεία και Ευημερία της Κοινότητας, κάνοντας πράξη το σύνθημα:**

***Υγιείς Κοινότητες-Ισχυρές Κοινωνίες!***

## Αφίσες Γιορτής ΠΦΥ



**ΥΓΙΕΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ,  
ΙΣΧΥΡΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ!!!**

*Γιορτή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Στηρίζοντας την Υγεία της Κοινότητας*

**Τρίτη 24 Ιουνίου 2025  
9:00-15:00  
Αμφιθέατρο του ΓΝΘ Παπαγεωργίου**

- ✓ Ανάδειξη Δράσεων Στήριξης της Υγείας της Κοινότητας
- ✓ Επιβράβευση Μονάδων ΠΦΥ
- ✓ Ατομική Επιβράβευση Επαγγελματιών Υγείας

**ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΚΕΙ!!!**

 [www.3ype.gr](http://www.3ype.gr)



**ΥΓΙΕΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ,  
ΙΣΧΥΡΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ!!!**

*Γιορτή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Στηρίζοντας την Υγεία της Κοινότητας*

**Τρίτη 24 Ιουνίου 2025  
9:00-15:00  
Αμφιθέατρο του ΓΝ Παπαγεωργίου**

- ✓ Ανάδειξη των δράσεων στήριξης της Υγείας της Κοινότητας
- ✓ Επιβράβευση των εμπλεκόμενων Μονάδων Υγείας της 3<sup>ης</sup> ΥΠΕ
- ✓ Επιβράβευση των επαγγελματιών υγείας ατομικά

**ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΚΕΙ!!!**

 [www.3ype.gr](http://www.3ype.gr)

## Πρόγραμμα Γιορτής ΠΦΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

«Γιορτή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας:  
Στηρίζοντας την Υγεία της Κοινότητας»



Τρίτη, 24 Ιουνίου 2025

09:00 - 15:00

Αμφιθέατρο ΓΝΘ Παπαγεωργίου



Υγείες Κοινότητες, Ισχυρές Κοινωνίες!

08:30 - 09:00

### Προσίλευση

#### Έναρξη - Χαιρετισμοί

Δημήτριος Γ. Τσαλακάρης, Διοικητής, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ

Μαργαρίτα Κούτσικας, Υποδιοικητής, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ

Dr. João Breda, Head, WHO Athens Office on Quality of Care and Patient Safety

09:00 - 09:30

Μαρία (Μελίνα) Δερμεντζοπούλου, Αντιπρυτανίστρια Υγείας & Κοινωνικής  
Αλληλεγγύης, Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας

Ιωάννα Βασιλειάδου, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, Περιφέρειας Δυτικής  
Μακεδονίας

Θεοφανεία Τσαχαλιάνη, Γ' Αντιπρόεδρος Ένωσης Ιατρών Ελλάδας

#### Πρόγραμμα Ημερίδας

Μαργαρίτα Κούτσικας, Υποδιοικητής, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ

Δυσκοιλιότητα

Γεωργία Σανίδα, Προϊσταμένη Διεύθυνσης, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ

Φωτεινή Μαβίδου, Προϊσταμένη Τμήματος Γυνικής και Ασφάλειας Εργαζόμενων,  
Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ

#### Εναρκτήρια ομιλία

09:30 - 10:00

Reshaping Primary Health Care in Greece: Challenges & Opportunities

Dr. João Breda, Head, WHO Athens Office on Quality of Care and Patient Safety,  
Special Representative and Officer in Charge, WHO Greece

#### Απαγγελία λογοτεχνικού κειμένου Γεωργίου Βιζηνίου

Νίκη Περίδου, Νοσηλεύτρια ΜΣα, ΚΥ Σπιδέρας, Ηθοποιός Σκανοθέτης

10:00 - 10:15

Στηρίζοντας την Υγεία της Κοινότητας στην 3η ΥΠΕ

Ζήσης Πατσάς, Προϊσταμένος Τμήματος Εφαρμογής Δράσεων, Διεύθυνση Δημόσιας  
Υγείας, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ

10:15 - 10:45

#### Διάλειμμα Καφέ



Υγείες Κοινότητες, Ισχυρές Κοινωνίες!

Συμβολή Διευθύνσεων Αγωγής Υγείας και Πρόληψης & Ματών/Μαιευτών της  
3ης ΥΠΕ στα Εθνικά Προγράμματα Πρόληψης Προσεγμιωματικών  
Ελλοχών της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης»

Αθηνά Τσιάνου, Επισκέπτρια Υγείας, ΚΥ Σπιδέρας, Συντονίστρια Διεύθυνσης  
Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 3ης ΥΠΕ

10:45 - 11:15

Κωνσταντίνος Θεοδωρίδης, Επισκέπτης Υγείας, Dr. TOMY Βίροας,  
Αναπληρώτης Συντονιστής Διεύθυνσης Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 3ης ΥΠΕ

Σοφία Κοντονίου, Μαία, ΚΥ Χαλδάρων, Συντονίστρια Διεύθυνσης Ματών/  
Μαιευτών 3ης ΥΠΕ

Μεταξία Χατζοπούλου, Μαία, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Αναπληρώτρια Συντονίστρια  
Διεύθυνσης Ματών/Μαιευτών 3ης ΥΠΕ

Αξιοσημειώσιμες Δράσεις στην Κοινότητα από Μονάδες ΠΦΥ 3ης ΥΠΕ  
Εκπρόσωποι Κέντρων Υγείας (με αλφαβητική σειρά):

- ✓ Αλεξάνδρειας
- ✓ Άρτας Ορεστικού
- ✓ Αριδαίας
- ✓ Γρεβενών
- ✓ Καστοριάς
- ✓ Λεοχωρού
- ✓ Σαφάρων

11:15 - 12:25

12:25 - 12:45

Online voting για θέματα ΠΦΥ

12:45 - 13:15

Σεζήτηση με το κοινό

13:15 - 13:45

Διάλειμμα-Ελαφρύ Γεύμα



13:45 - 14:15

Απονομή Βραβείων

14:15 - 15:00

Κλείσιμο ημερίδας

Μαργαρίτα Κούτσικας, Υποδιοικητής, Διοίκηση 3ης ΥΠΕ



Υγείες Κοινότητες, Ισχυρές Κοινωνίες!

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



