

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση διενέργειας δράσεων-παρεμβάσεων από 3^η Υ.Πε.

Ανακοινώνεται ότι το χρονικό διάστημα από 01/12/25 μέχρι και 31/12/25 πραγματοποιήθηκαν από τους Φορείς της 3^{ης} Υ.Πε., Δράσεις/Παρεμβάσεις Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα

ΔΡΑΣΕΙΣ/ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3Η Υ.ΠΕ.

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΕΝΑΡΞΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΛΗΞΗ	ΤΟΠΟΣ -ΧΩΡΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1/12/2025	1/12/2025	Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS
15Η ΤΟΜΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ	1/12/2025	1/12/2025	ΑΥΛΕΙΟΣ ΧΩΡΟΣ 15ΗΣ ΤΟΜΥ	ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ AIDS
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	1/12/2025	1/12/2025	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΓΡΕΒΕΝΑ	ΓΝΩΡΙΖΩ-ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΙ-ΖΩ
Κ.Υ. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	1/12/2025	1/12/2025	ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS
Κ.Υ. ΚΟΖΑΝΗΣ	1/12/2025	1/12/2025	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ 4ου ΓΕΛ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ AIDS
Κ.Υ. ΤΣΟΥΛΙΟΥ	1/12/2025	1/12/2025	ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΣΟΥΛΙΟΥ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ HIV
4Η ΤΟΜΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	1/12/2025	1/12/2025	ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΦΟΔΙΑΣΤΙΚΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS
Κ.Υ. ΕΔΕΣΣΑΣ	1/12/2025	1/12/2025	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ AIDS
Κ.Υ. ΑΙΓΙΝΙΟΥ	2/12/2025	2/12/2025	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΙΓΙΝΙΟΥ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΗΨΙΑ
1Η ΤΟΜΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ	2/12/2025	2/12/2025	ΚΑΠΗ ΝΙΚΟΠΟΛΗΣ	ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ:ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ, ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΥ
Κ.Υ. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	2/12/2025	2/12/2025	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS
Κ.Υ. ΤΣΟΥΛΙΟΥ	2/12/2025	2/12/2025	ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ HIV
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	2/12/2025	2/12/2025	Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
Κ.Υ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ	2/12/2025	2/12/2025	Π.Υ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ
Κ.Υ. ΕΔΕΣΣΑΣ	3/12/2025	3/12/2025	ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΕΔΕΣΣΑΣ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	3/12/2025	3/12/2025	Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	3/12/2025	3/12/2025	13ο ΠΑΡ. ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΩΤΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
12Η ΤΟΜΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4/12/2025	4/12/2025	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	ΦΩΣ ΣΤΗ ΖΩΗ_ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ ΑΞΙΖΕΙ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	4/12/2025	4/12/2025	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "Sanus Health & Fitness Boutique"	ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΠΡΟΛΗΨΗ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
15Η ΤΟΜΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ	4/12/2025	4/12/2025	Δ' ΚΑΠΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	ΔΡΑΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	5/12/2025	5/12/2025	Τ.Κ. ΜΑΝΙΑΚΩΝ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ-ΠΑΠ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
13Η ΤΟΜΥ ΠΕΛΛΑΣ	6/12/2025	6/12/2025	ΕΣΩΒΑΛΤΑ	ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER...ΕΙΜΑΙ ΑΚΟΜΗ ΕΔΩ
Κ.Υ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	6/12/2025	6/12/2025	ΕΣΩΒΑΛΤΑ	ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΑΤΟΜΩΝ 3ΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	8/12/2025	9/12/2025	14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ AIDS
Κ.Υ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ	8/12/2025	8/12/2025	ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΚΠ-ΔΜ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΙΠΗ-ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	8/12/2025	8/12/2025	Δ.Δ. ΤΑΞΙΑΡΧΗ	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	8/12/2025	12/12/2025	Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	8/12/2025	8/12/2025	ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ	ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	8/12/2025	8/12/2025	Π.Ι. ΜΑΥΡΟΧΩΡΙΟΥ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ-ΠΑΠ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	9/12/2025	9/12/2025	ΚΔΑΠ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	9/12/2025	9/12/2025	4ο ΠΑΡ. ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΩΤΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Κ.Υ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	9/12/2025	9/12/2025	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΛΙΣΣΙΟΥ	Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση διενέργειας δράσεων-παρεμβάσεων από 3^ο Υ.Πε.

Ανακοινώνεται ότι το χρονικό διάστημα από 01/12/25 μέχρι και 31/12/25 πραγματοποιήθηκαν από τους Φορείς της 3^{ης} Υ.Πε., Δράσεις/Παρεμβάσεις Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα

ΔΡΑΣΕΙΣ/ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3Η Υ.ΠΕ.

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΕΝΑΡΞΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΛΗΞΗ	ΤΟΠΟΣ -ΧΩΡΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
5Η ΤΟΜΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ	9/12/2025	9/12/2025	Α' ΚΑΠΗ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΘΩΡΑΚΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ: ΔΡΑΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	10/12/2025	10/12/2025	Δ.Δ. ΟΡΟΠΕΔΙΟΥ	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ- ΜΑΘΑΙΝΩ, ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ, ΖΩ ΥΓΙΕΙΝΑ
Κ.Υ. ΚΡΥΑΣ ΒΡΥΣΗΣ	10/12/2025	10/12/2025	ΛΑΪΚΗ ΑΓΟΡΑ ΚΡΥΑΣ ΒΡΥΣΗΣ- ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΕΛ & ΕΠΑΛ ΚΡΥΑΣ ΒΡΥΣΗΣ	AIDS: ΜΕΝΩ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΣ-ΜΕΝΩ ΔΥΝΑΤΟΣ
12Η ΤΟΜΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	11/12/2025	11/12/2025	ΚΔΑΠ RAINBOW	ΜΙΚΡΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ
Κ.Υ. ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ	11/12/2025	11/12/2025	ΚΑΠΗ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	12/12/2024	12/12/2024	ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΦΗΚΙΑΣ	Η ΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Κ.Υ. ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	12/12/2025	12/12/2025	ΣΧΟΛΙΚΟ ΚΤΙΡΙΟ ΝΕΣΤΟΡΙΟΥ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
Κ.Υ. ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ	12/12/2025	12/12/2025	ΑΨΙΔΑ ΓΑΛΕΡΙΟΥ (ΚΑΜΑΡΑ)	AIDS: Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ-ΣΠΑΜΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ ΓΙΑ ΤΟ AIDS
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	14/12/2025	14/12/2025	Π.Ι. ΠΡΟΜΑΧΩΝ	ΠΡΟΛΗΨΗ, ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ
14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	15/12/2025	16/12/2025	14Υ ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	15/12/2025	15/12/2025	Δ.Δ. ΦΕΛΙΟΥ	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ- ΜΑΘΑΙΝΩ, ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ, ΖΩ ΥΓΙΕΙΝΑ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	15/12/2025	15/12/2025	Π.Ι. ΚΟΡΗΣΣΟΥ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ-ΠΑΠ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	16/12/2025	16/12/2025	Δ.Δ ΠΗΓΑΔΙΤΣΑΣ	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	17/12/2025	17/12/2025	Δ.Δ. ΚΙΒΩΤΟΥ	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	17/12/2025	17/12/2025	ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΛΙΣΣΙΟΥ	ΠΩΣ ΕΡΧΟΜΑΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	17/12/2025	17/12/2025	Π.Ι. ΜΕΣΣΟΠΟΤΑΜΙΑΣ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ-ΠΑΠ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΝΑΟΥΣΑΣ	17/12/2025	17/12/2025	ΚΑΠΗ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ	ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ: ΜΙΑ ΣΙΩΠΗΛΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ
Κ.Υ. ΤΣΟΤΥΛΙΟΥ	17/12/2025	17/12/2025	ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ HIV
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	18/12/2025	18/12/2025	Π.Ι. ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙΟΥ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ-ΠΑΠ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	18/12/2025	18/12/2025	ΚΑΠΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	19/12/2025	19/12/2025	ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ-ΠΑΠ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	19/12/2025	19/12/2025	ΚΑΠΗ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ