

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ»

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 3^{ης} Υ.ΠΕ. διοργάνωσε, στις **07 Νοεμβρίου 2025**, δράση ενημέρωσης για το **Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου «Προλαμβάνω»** στα σημεία εισόδου και εξόδου των σταθμών μετρό στην περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Το **Εθνικό Πρόγραμμα «Προλαμβάνω»** περιλαμβάνει δωρεάν εξετάσεις για τον έγκαιρο εντοπισμό των καρκίνων του μαστού, του τραχήλου της μήτρας, του παχέος εντέρου και των καρδιαγγειακών νόσων. Δεδομένου ότι οι παραπάνω ασθένειες αποτελούν τις κυριότερες αιτίες πρόωρων θανάτων στη χώρα μας, η **έγκαιρη πρόγνωση** και η **έγκυρη ενημέρωση** του πληθυσμού αποκτά βαρύνουσα σημασία.

Για τον λόγο αυτό επιλέχθηκαν πολυσύχναστοι χώροι έξω από τους σταθμούς μετρό στο κέντρο της Θεσσαλονίκης, που ευνοούν την ενημέρωση μεγάλου αριθμού πολιτών διαφορετικών ηλικιών, τόσο αυτών που χρησιμοποιούν το μετρό για τις μετακινήσεις τους όσο και διερχομένων.

Στη δράση συμμετείχαν 22 επαγγελματίες από τις δομές υγείας της Περιφερειακής Ενότητας Θεσσαλονίκης και συγκεκριμένα από το Κέντρο Υγείας Θεσσαλονίκης, το Κέντρο Υγείας Πύλης Αξιού, το Κέντρο Υγείας Νεάπολης, την 6^η Τ.Ο.Μ.Υ. Δήμου Παύλου Μελά, την 3^η και τη 18^η Τ.Ο.Μ.Υ. Δήμου Κορδελιού – Ευόσμου.

Από τις 11:00 έως τις 14:00, οι επαγγελματίες των ανωτέρω δομών διένειμαν ενημερωτικά φυλλάδια στους πολίτες σε χώρους έξω από σταθμούς του μετρό Θεσσαλονίκης που βρίσκονται στην Πλατεία Καραϊσκάκη, στην Πλατεία Δημοκρατίας, στη Βενιζέλου, στην Αγίας Σοφίας και στο Συντριβάνι. Έδωσαν εξατομικευμένες πληροφορίες για τον τρόπο συμμετοχής στο Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «Προλαμβάνω», συζήτησαν με το κοινό και απάντησαν σε απορίες σχετικά με την εφαρμογή του προγράμματος.

Διαπιστώθηκε ότι υπήρξαν αρκετοί που είχαν ήδη πραγματοποιήσει εξετάσεις μέσω του Προγράμματος ενώ πολλοί δε γνώριζαν το Πρόγραμμα, ιδίως νεότερης ηλικίας, και έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Η δράση είχε ιδιαίτερη επιτυχία αφού εκτιμάται ότι ενημερώθηκαν πάνω από **2.500** άτομα. Το αποτέλεσμα αυτό καταδεικνύει τη σημασία των δράσεων ενημέρωσης και αγωγής υγείας, όπου ο επαγγελματίας υγείας είναι αυτός που προσεγγίζει τον πολίτη, με στόχο την πρόληψη της ασθένειας, πριν αυτή εκδηλωθεί.

