



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ WEBINAR

ΜΕ ΘΕΜΑ

«Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων στην ΠΦΥ»

Οι λοιμώξεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) αποτελούν κρίσιμο ζήτημα ποιότητας και ασφάλειας της φροντίδας υγείας. Η πρόληψη, η έγκαιρη αναγνώριση και η ορθή διαχείρισή τους ξεκινούν από την κοινότητα, ενώ η ΠΦΥ διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη μείωση της νοσηρότητας και της άσκοπης χρήσης υπηρεσιών νοσοκομειακής περίθαλψης. Επενδύοντας στη γνώση και στις ορθές πρακτικές, ενισχύεται ένα πιο ανθεκτικό και ασφαλές σύστημα υγείας.

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 3ης ΥΠΕ διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων πρόληψης, προαγωγής υγείας και επιτήρησης θεμάτων δημόσιας υγείας στην περιοχή ευθύνης της. Μέσα από την ανάπτυξη εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών, τη συνεργασία με επιστημονικούς φορείς και την υποστήριξη των δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, συμβάλλει ενεργά στην ενίσχυση της ετοιμότητας του συστήματος υγείας και στην προστασία της υγείας του πληθυσμού. Στο πλαίσιο αυτό, η Διεύθυνση διοργάνωσε εκπαιδευτικό διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα «**Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων στην ΠΦΥ**», το οποίο πραγματοποιήθηκε την **Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2026**, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας **e-Presence**.

Το σεμινάριο απευθυνόταν στους επαγγελματίες υγείας των Μονάδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της 3ης ΥΠΕ και ιδιαίτερα στους **Υπεύθυνους για θέματα λοιμώξεων και τους αναπληρωτές τους**, με στόχο την ενίσχυση των γνώσεων και την προώθηση ορθών πρακτικών πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων στην καθημερινή λειτουργία των δομών ΠΦΥ. Οι αιτήσεις συμμετοχής ξεπέρασαν τις **300**, γεγονός που καταδεικνύει το έντονο ενδιαφέρον των επαγγελματιών υγείας για το συγκεκριμένο αντικείμενο.

Την έναρξη του σεμιναρίου χαιρέτισαν ο **Διοικητής της 3ης ΥΠΕ Δημήτρης Γ. Τσαλικάκης**, ο **Υποδιοικητής της 3ης ΥΠΕ**, αρμόδιος για θέματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, **Μιχάλης Κούπκας** και η **Καθηγήτρια Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας του ΕΚΠΑ και Πρόεδρος του ΟΔΙΠΥ Δάφνη Καϊτελίδου**, ενώ σύντομη παρέμβαση πραγματοποίησε και ο **Προϊστάμενος της Γενικής Διεύθυνσης του ΟΔΙΠΥ Ελευθέριος Θηραίος**.

Στον χαιρετισμό του, ο Διοικητής της 3ης ΥΠΕ υπογράμμισε ότι **φορείς των ουσιαστικών αλλαγών στο σύστημα υγείας είναι οι ίδιοι οι επαγγελματίες υγείας**, οι οποίοι αποτελούν τον κρίσιμο κρίκο στην **αλυσίδα παροχής φροντίδας υγείας**, με κεντρικό σημείο αναφοράς τον ασθενή. Η **3η Υγειονομική Περιφέρεια επενδύει συστηματικά** σε δράσεις εκπαίδευσης, ενίσχυσης δεξιοτήτων και διάχυσης καλών πρακτικών, με στόχο την περαιτέρω αναβάθμιση της **ποιότητας και της ασφάλειας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στην κοινότητα** και τη διαμόρφωση ενός σύγχρονου και ανθεκτικού συστήματος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Ο Υποδιοικητής της 3ης ΥΠΕ ανέδειξε τον καθοριστικό ρόλο της **Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ως πρώτης γραμμής άμυνας έναντι των λοιμώξεων**, επισημαίνοντας ότι η έγκαιρη αναγνώριση και αποτελεσματική αντιμετώπισή τους προϋποθέτει **συνεχή εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας**, **ανάπτυξη κουλτούρας ασφάλειας**, **εφαρμογή πρωτοκόλλων και συστημάτων επιτήρησης**, καθώς και ενίσχυση της εμπιστοσύνης των πολιτών στις υπηρεσίες ΠΦΥ. Τόνισε επίσης ότι η λειτουργία της ΠΦΥ ως ισχυρού πυλώνα πρόληψης αποτελεί **στρατηγική επιλογή για τη διασφάλιση της ποιότητας και της ασφάλειας ασθενών και**

προσωπικού, καθώς και για τη μείωση της μετάδοσης λοιμώξεων τόσο εντός των δομών υγείας όσο και στην κοινότητα.

Η Καθηγήτρια και Πρόεδρος του ΟΔΙΠΥ Δάφνη Καϊτελίδου συνεχάρη τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας για την πρωτοβουλία της και αναφέρθηκε στη σημασία της συνεργασίας του Οργανισμού με την 3η ΥΠΕ, υπογραμμίζοντας ότι οι **λοιμώξεις και η μικροβιακή αντοχή αποτελούν μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας τόσο για τη χώρα μας όσο και για την Ευρωπαϊκή Ένωση**, με σημαντικές επιπτώσεις στην ασφάλεια των ασθενών και στην ίδια την ανθρώπινη ζωή. Επισήμανε ότι, ενώ μέχρι σήμερα η κύρια έμφαση δόθηκε στις νοσοκομειακές δομές, είναι πλέον απαραίτητο να δοθεί ιδιαίτερη βαρύτητα και στην **κοινότητα και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**, μέσω της **τυποποίησης διαδικασιών και της εφαρμογής ενιαίων πρωτοκόλλων**, ώστε κάθε πολίτης να λαμβάνει **την ίδια ποιοτική και ασφαλή φροντίδα όπου κι αν βρίσκεται**. Στο πλαίσιο αυτό, ανέφερε ότι στόχος του ΟΔΙΠΥ είναι η **επέκταση των εργαλείων ποιότητας και ασφάλειας της φροντίδας και στην ΠΦΥ**.

Από την πλευρά του, ο Προϊστάμενος της Γενικής Διεύθυνσης του ΟΔΙΠΥ **Ελευθέριος Θηραϊός** χαρακτήρισε το θέμα του σεμιναρίου ιδιαίτερα σημαντικό, επισημαίνοντας ότι παρόμοιες δράσεις θα μπορούσαν να αναπτυχθούν σε όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες. Αναφέρθηκε στην ανάγκη ανάπτυξης **κουλτούρας μέτρησης και τεκμηρίωσης των παρεμβάσεων**, καθώς και στη σημασία της **τυποποίησης πρωτοκόλλων, διαδικασιών και δεικτών**, ώστε να διασφαλίζεται η ποιότητα και να διευκολύνεται η διάχυση καλών πρακτικών. Τόνισε επίσης τον ρόλο της ΠΦΥ ως βασικού πυλώνα για την αντιμετώπιση προκλήσεων όπως η **μακροχρόνια φροντίδα**, επισημαίνοντας τη σημασία της **συνεχούς εκπαίδευσης, του συντονισμού και της συνεργασίας με τα πανεπιστήμια και τα ακαδημαϊκά Κέντρα Υγείας** για την ανάπτυξη σύγχρονων εργαλείων και προτύπων φροντίδας.

Στο επιστημονικό μέρος του σεμιναρίου συμμετείχαν ως ομιλητές ο **Δαμιανός Σωτηρόπουλος**, Αιματολόγος - Διευθυντής και Πρόεδρος της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου», και η **Δρ Άννα Νικοπούλου**, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ στο ίδιο νοσοκομείο. Τον συντονισμό είχε η **Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της 3ης ΥΠΕ Γεωργία Σανίδα**, η οποία τόνισε ότι η συγκεκριμένη εκπαιδευτική δράση αποτέλεσε μια σημαντική πρωτοβουλία για την **ενίσχυση της γνώσης και της συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας της ΠΦΥ και των νοσοκομειακών δομών**, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη κοινής κουλτούρας πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου παρουσιάστηκαν βασικές θεματικές που αφορούν την πρόληψη και τον έλεγχο λοιμώξεων στην ΠΦΥ, μεταξύ των οποίων ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην πρόληψη και διαχείριση λοιμώξεων, βασικές αρχές μικροβιολογίας και η ερμηνεία αντιβιογραμμάτων, τα πολυανθεκτικά μικρόβια και η σημασία της έγκαιρης αναγνώρισής τους, η ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών στην κοινότητα, καθώς και πρακτικές πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων στην ΠΦΥ, όπως η υγιεινή των χεριών, η χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας, η απολύμανση και η διαχείριση περιστατικών. Παρουσιάστηκε επίσης η λειτουργία της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου» και οι δυνατότητες αξιοποίησης της εμπειρίας της από τις δομές ΠΦΥ.

Το σεμινάριο ολοκληρώθηκε με **διαδραστική συζήτηση**, κατά την οποία οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να θέσουν ερωτήματα και να συζητήσουν περιστατικά από την καθημερινή κλινική πράξη, ενισχύοντας τον πρακτικό χαρακτήρα της εκπαίδευσης και την ανταλλαγή εμπειριών.

Πρόγραμμα webinar



3η
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

WEBINAR
«Πρόληψη και Έλεγχος
Λοιμώξεων στην ΠΦΥ»

19 Φεβρουαρίου 2026
10:00 – 13:30

Ηλεκτρονική πλατφόρμα:
e-Presence

Η πρόληψη, η έγκαιρη αναγνώριση
και η σωστή διαχείριση των λοιμώξεων
ξεκινάει από την κοινότητα!

Έναρξη – Χαιρετισμοί

10:00 – 10:10	Δημήτρης Γ. Τσαλικάκης , Διοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μιχάλης Κούπκας , Υποδιοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Δάφνη Καϊτελίδου , Καθηγήτρια Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΟΔΙΠΥ
---------------	---

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Ομιλητές- Συντονιστές	
	Δαμιανός Σωτηρόπουλος , Αιματολόγος - Διευθυντής, Πρόεδρος Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων ΓΝΘ Παπανικολάου
	Δρ Άννα Νικοπούλου , Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ ΓΝΘ Παπανικολάου Γεωργία Σανίδα , Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 3ης ΔΥΠΕ Εισαγωγή στις Λοιμώξεις – Ρόλος της ΠΦΥ & τι είναι ο ΕΚΠΕΛ
10:10 – 10:30	Δαμιανός Σωτηρόπουλος Βασική Μικροβιολογία – Πώς διαβάζουμε ένα αντιβιογράμμα
10:30 – 10:50	Δρ Άννα Νικοπούλου Πολυανθεκτικά μικρόβια – Ο ρόλος του γιατρού της κοινότητας
10:50 – 11:10	Δαμιανός Σωτηρόπουλος Ορθή χρήση αντιβιοτικών στην ΠΦΥ – Πρακτικά παραδείγματα
11:10 – 11:30	Δρ Άννα Νικοπούλου Μύκητες στην κοινότητα – Candida auris: Τι αφορά πραγματικά την ΠΦΥ
11:30 – 11:50	Δαμιανός Σωτηρόπουλος Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων στην ΠΦΥ: Υγιεινή χεριών, ΜΑΠ, Απολύμανση, Διαχείριση περιστατικών
11:50 – 12:10	Δρ Άννα Νικοπούλου Πώς λειτουργεί η ΕΝΛ του ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου» – Τι μπορεί να αντλήσει η ΠΦΥ
12:10 – 12:30	Δαμιανός Σωτηρόπουλος
12:30 – 13:30	Συζήτηση – Ερωτήσεις – Περιστατικά από την καθημερινή πράξη

