

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση διενέργειας δράσεων-παρεμβάσεων από 3^η Υ.Πε.

Ανακοινώνεται ότι το χρονικό διάστημα από 01/02/26 μέχρι και 28/02/26 πραγματοποιήθηκαν από τους Φορείς της 3^{ης} Υ.Πε., Δράσεις/Παρεμβάσεις Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα

ΔΡΑΣΕΙΣ/ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3Η Υ.ΠΕ.

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΕΝΑΡΞΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΛΗΞΗ	ΤΟΠΟΣ -ΧΩΡΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	3/2/2026	3/2/2026	13ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΠΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Κ.Υ. ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ	3/2/2026	3/2/2026	ΔΙΚΑΣΤΙΚΟ ΜΕΓΑΡΟ (ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΕΦΕΤΩΝ)	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ" ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ
8Η ΤΟΜΥ ΒΕΡΟΙΑΣ	3/2/2026	3/2/2026	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΡΙΖΩΜΑΤΩΝ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΣΗΘΕΙΕΣ: ΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΥΝ...ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ
8Η ΤΟΜΥ ΒΕΡΟΙΑΣ	4/2/2026	4/2/2026	6ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΣΗΘΕΙΕΣ: ΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΥΝ...ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ
Κ.Υ. ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ	4/2/2026	4/2/2026	ΕΦΚΑ ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ	ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ"
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	4/2/2026	4/2/2026	ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	4/2/2026	4/2/2026	14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΚΑΤΆ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
17Η ΤΟΥ ΠΕΛΛΑΣ	4/2/2026	4/2/2026	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ Π. ΠΕΛΛΑΣ-ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ Π. ΠΕΛΛΑΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΖΩΗΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΙΚΑΜΕ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	4/2/2026	4/2/2026	ΚΑΠΗ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΘΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	4/2/2026	4/2/2026	ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 42	ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΠΟΛΙΤΗ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	5/2/2026	5/2/2026	ΚΔΑΠ ΠΟΛΥΚΑΡΠΗΣ	ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	5/2/2026	5/2/2026	Δ.Δ. ΑΜΥΓΔΑΛΙΩΝ	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	5/2/2026	5/2/2026	Τ.Κ. ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ-ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ ΠΑΠ ΚΑΙ ΨΗΛΑΦΗΣΗ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	6/2/2026	6/2/2026	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	Ο ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΡΥΘΜΙΖΕΤΑΙ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	6/2/2026	6/2/2026	ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	7/2/2026	7/2/2026	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΝΤΑΒΡΥΣΟΥ	ΑΡΘΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ-ΑΝ ΡΥΘΜΙΣΤΕΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΝΙΚΗΘΕΙ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	9/2/2026	9/2/2026	ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΝΙΔΗΣ	ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ
Κ.Υ. ΝΑΟΥΣΑΣ	9/2/2026	9/2/2026	ΚΑΠΗ ΝΑΟΥΣΑΣ	ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Γ.Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	10/2/2026	10/2/2026	7ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΤΟ ΝΑΤΡΙΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	10/2/2026	10/2/2026	7ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΠΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	11/2/2026	11/2/2026	Δ.Δ. ΤΑΞΙΑΡΧΗ	ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
17Η ΤΟΥ ΠΕΛΛΑΣ	11/2/2026	11/2/2026	ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ-ΕΙΣΟΔΟΣ 2ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΖΩΗΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΙΚΑΜΕ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	11/2/2026	11/2/2026	ΟΔΟΣ ΕΥΖΩΝΩΝ & ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΥ	ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΠΟΛΙΤΗ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
17Η ΤΟΥ ΠΕΛΛΑΣ	12/2/2026	12/2/2026	ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΑΛΑΤΑΔΩΝ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΖΩΗΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΙΚΑΜΕ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	12/2/2026	12/2/2026	ΚΗΦΗ ΡΙΖΩΜΑΤΩΝ	ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	13/2/2026	13/2/2026	ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΑΧΑΝΑΓΟΡΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
Κ.Υ. ΝΑΟΥΣΑΣ	13/2/2026	13/2/2026	ΚΑΠΗ ΝΑΟΥΣΑΣ	ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
11Η ΤΟΜΥ ΒΕΡΟΙΑΣ	16/2/2026	16/2/2026	Π.Ι. ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ
17Η ΤΟΥ ΠΕΛΛΑΣ	16/2/2026	16/2/2026	ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΜΥΛΟΤΟΠΟΥ-ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΝΕΟΥ ΜΥΛΟΤΟΠΟΥ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΖΩΗΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΙΚΑΜΕ

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση διενέργειας δράσεων-παρεμβάσεων από 3^η Υ.Πε.

Ανακοινώνεται ότι το χρονικό διάστημα από 01/02/26 μέχρι και 28/02/26 πραγματοποιήθηκαν από τους Φορείς της 3^{ης} Υ.Πε., Δράσεις/Παρεμβάσεις Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα

ΔΡΑΣΕΙΣ/ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3Η Υ.ΠΕ.

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΕΝΑΡΞΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΛΗΞΗ	ΤΟΠΟΣ -ΧΩΡΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	17/2/2026	17/2/2026	ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ 14	ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΠΟΛΙΤΗ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
17Η ΤΟΥ ΠΕΛΛΑΣ	18/2/2026	18/2/2026	ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΠΟΝ-ΕΙΣΟΔΟΣ 3ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΖΩΗΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΙΚΑΜΕ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	18/2/2026	20/2/2026	ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Κ.Υ. ΤΣΟΤΥΛΙΟΥ	19/2/2026	19/2/2026	ΣΧΟΛΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ	Η/Ν ΠΡΟΛΗΨΗ ΝΟΣΟΥ-ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ
Κ.Υ. ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ	19/2/2026	19/2/2026	ΚΕ.Β.ΕΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΑΑΔΕ)	ΕΘΝΙΚΟΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ"
17Η ΤΟΥ ΠΕΛΛΑΣ	20/2/2026	20/2/2026	ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ-ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΖΩΗΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ, ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΙΚΑΜΕ
Κ.Υ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	24/2/2026	24/2/2026	ΟΙΚΙΣΜΟΣ ΜΕΛΙΣΙΟΥ	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΡΟΜΑ
Κ.Υ. ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	24/2/2026	24/2/2026	Κ.Υ. ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	24/2/2026	24/2/2026	Δ.Δ. ΚΙΒΩΤΟΥ	ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ ΜΑΘΑΙΝΩ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΖΩ ΥΓΙΕΙΝΑ
Γ.Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	25/2/2026	25/2/2026	ΟΙΚΙΣΜΟΣ ΡΟΜΑ ΚΟΛΟΚΥΝΘΟΥΣ	ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ"
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	25/2/2026	25/2/2026	Δ.Δ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ -ΑΙΘΟΥΣΑ 535	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΣΕΡΒΙΩΝ	25/2/2026	25/2/2026	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΡΒΙΩΝ	«Όταν η φροντίδα γίνεται καθημερινότητα : Στήριξη για τους άτυπους φροντιστές»
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	25/2/2026	25/2/2026	ΚΗΦΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	25/2/2026	25/2/2026	14Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ-ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	ΤΟ ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ Η ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	26/2/2026	26/2/2026	ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	27/2/2026	27/2/2026	ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΣΠΑΝΙΟΙ ΑΛΛΑ ΉΧΙ ΜΟΝΟΙ