



ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση διενέργειας δράσεων-παρεμβάσεων από 3^ο Υ.Πε.

Ανακοινώνεται ότι το χρονικό διάστημα από 01/04/26 μέχρι και 30/04/26 πραγματοποιήθηκαν από τους Φορείς της 3^{ης} Υ.Πε., Δράσεις/Παρεμβάσεις Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα

ΔΡΑΣΕΙΣ/ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3Η Υ.ΠΕ.

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΕΝΑΡΞΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΛΗΞΗ	ΤΟΠΟΣ -ΧΩΡΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	2/4/2026	2/4/2026	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΧΗ ΠΡΑΞΗ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	2/4/2026	2/4/2026	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΙΔΑΙΑΣ	ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ: ΚΑΥΣΩΝΑΣ-ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ-ΥΓΙΗΣ ΥΠΝΟΣ
Κ.Υ. ΣΚΥΔΡΑΣ	3/4/2026	3/4/2026	ΚΑΠΗ ΣΚΥΔΡΑΣ	ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	3/4/2026	3/4/2026	Π.Ι. ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ & ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΑΣ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΙ ΗΡV-DNA
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	3/4/2026	3/4/2026	Δ.Κ. ΜΕΓΑΠΛΑΤΑΝΟΥ	Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΙΝΕΙ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	3/4/2026	3/4/2026	Π.Ι. ΜΕΓΑΠΛΑΤΑΝΟΥ	ΑΓΑΠΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	4/4/2026	4/4/2026	ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΕΜΜΗΝΟΠΛΑΣΗ
17Η ΤΟΜΥ ΠΕΛΛΑΣ	6/4/2026	7/4/2026	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΠΟΝ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	7Η ΑΠΡΙΛΙΟΥ-ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ
3Η ΤΟΜΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	6/4/2026	6/4/2026	3Η ΤΟΜΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΝΕΦΡΟΥΣ ΣΟΥ-ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΟΥ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	6/4/2026	6/4/2026	Δ.Δ. ΦΕΛΛΙΟΥ	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	7/4/2026	7/4/2026	Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ: ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΓΙΑ ΈΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΜΕΛΛΟΝ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	7/4/2026	7/4/2026	Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ: ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ ΓΙΑ ΈΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΜΕΛΛΟΝ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	7/4/2026	7/4/2026	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΒΕΛΙΤΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ-ΠΟΤΕ, ΠΩΣ ΚΑΙ ΠΙΑΤΙ
4Η ΤΟΜΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	7/4/2026	28/4/2026	Α' ΚΑΠΗ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ
11Η ΤΟΜΥ ΒΕΡΟΙΑΣ	8/4/2026	8/4/2026	ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΑΚΡΟΧΩΡΙΟΥ	ΠΡΟΛΗΨΗ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
15Η ΤΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ	15/4/2026	16/4/2026	Α' & Δ' ΚΑΠΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΟΠΟΡΩΣΗ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
Κ.Υ. ΣΕΡΒΙΩΝ	19/4/2026	19/4/2026	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΕΡΒΙΩΝ	ΒΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	20/4/2026	20/4/2026	ΕΡΜΟΥ 18Α	ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3 ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ
15Η ΤΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ	20/4/2026	20/4/2026	Σ.Α.Ε.Κ. ΕΥΟΣΜΟΥ	Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΤΟΜΥ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	21/4/2026	21/4/2026	ΚΔΑΠ SMART JUNIOR	ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	21/4/2026	21/4/2026	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	22/4/2026	22/4/2026	Π.Ι. ΤΡΙΛΟΦΟΥ	Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ: ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ ΠΑΠ ΚΑΙ ΨΗΛΑΦΗΣΗ ΜΑΣΤΟΥ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	22/4/2026	22/4/2026	ΚΑΠΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ-ΕΡΜΟΥ 18Α	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΕΡΜΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
8Η ΤΟΜΥ ΒΕΡΟΙΑΣ	23/4/2026	23/4/2026	ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΡΟΜΑ ΔΗΜΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΩ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΚΑΙ ΜΑΘΑΙΝΩ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
Κ.Υ. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	23/4/2026	23/4/2026	ΣΑΕΚ ΑΡΙΔΑΙΑΣ	ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	23/4/2026	24/4/2026	Π.Ι. ΔΙΠΟΤΑΜΙΑΣ, ΟΙΝΟΗΣ, ΜΑΚΡΟΧΩΡΙΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ	ΛΗΨΗ ΤΕΣΤ ΗΡV, DNA
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	24/4/2026	24/4/2026	1ος & 3ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Κ.Υ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	25/4/2026	25/4/2026	2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ-ΥΠΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ
Κ.Υ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ	26/4/2026	26/4/2026	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ "ΦΑΙΔΩΝ"	ΕΡΠΗΤΑΣ ΖΩΣΤΗΡΑΣ "ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ"
Κ.Υ. ΣΕΡΒΙΩΝ	26/4/2026	26/4/2026	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΓΩΝΙΚΟΥ	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ-ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ-ΠΤΩΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση διενέργειας δράσεων-παρεμβάσεων από 3^η Υ.Πε.

Ανακοινώνεται ότι το χρονικό διάστημα από 01/04/26 μέχρι και 30/04/26 πραγματοποιήθηκαν από τους Φορείς της 3^{ης} Υ.Πε., Δράσεις/Παρεμβάσεις Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα

ΔΡΑΣΕΙΣ/ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ 3Η Υ.ΠΕ.

ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΕΝΑΡΞΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ-ΛΗΞΗ	ΤΟΠΟΣ -ΧΩΡΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
Κ.Υ. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	27/4/2026	27/4/2026	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΑΝΙΑΚΩΝ	ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Κ.Υ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	27/4/2026	27/4/2026	Δ.Δ. ΣΠΗΛΑΙΟΥ	Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ
Κ.Υ. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	27/4/2026	27/4/2026	ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΩΝ ΑΙΓΙΠΡΟΒΑΤΩΝ ΠΙΕΡΙΑΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΤΑΝΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΟΚΚΥΤΗ
Κ.Υ. ΛΑΓΚΑΔΑ	27/4/2026	30/4/2026	Κ.Υ. ΛΑΓΚΑΔΑ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ-ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	28/4/2026	28/4/2026	Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ
2Η ΤΟΜΥ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	28/4/2026	28/4/2026	ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ	ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ ΚΑΙ ΥΓΙΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗ
Κ.Υ. ΒΕΡΟΙΑΣ	29/4/2026	29/4/2026	ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
Κ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	29/4/2026	29/4/2026	2ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΠΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ